



MANIFESTE POUR UNE APPROCHE PRAGMATIQUE DE LA RÉDUCTION DES RISQUES LIÉS AU TABAGISME

3^e Forum Francophone sur la Nicotine • Maison de l'Amérique Latine, Paris • 9 juin 2026

« *Craving, habitudes et dépendance : sortir du tabac à travers la réduction des risques* »

Le tabac demeure l'une des premières causes de mortalité évitable dans le monde. En France, il provoque encore plus de **68 000 décès chaque année**, ce qui représente environ **11% de l'ensemble des décès recensés**. Malgré des décennies de politiques de prévention et de mesures restrictives, des millions de fumeurs demeurent confrontés à une dépendance complexe. Le **3^e Forum Francophone sur la Nicotine** œuvre pour un espace de dialogue entre professionnels de santé, chercheurs, décideurs publics, acteurs de terrain, associations et consommateurs : parce qu'aucune stratégie de santé publique ne peut réussir durablement sans intégrer les réalités de terrain et les besoins des personnes concernées.

— La réduction des risques, un outil pour sortir du tabac

La réduction des risques est un levier essentiel de l'action publique pour progresser vers l'objectif d'un monde sans tabac. Cette stratégie reconnaît l'existence de solutions permettant de réduire significativement l'exposition aux substances nocives liées à la combustion du tabac chez les fumeurs adultes. Elle ne se substitue ni à la prévention ni à l'objectif d'un arrêt complet de la consommation, mais constitue un levier complémentaire pour réduire les risques et accompagner les fumeurs adultes.

— Des exemples de pays qui réussissent leur approche

Les expériences menées en Suède, au Royaume-Uni ou au Canada montrent qu'une approche fondée sur les données scientifiques et sur la réduction des risques peut contribuer à diminuer significativement le tabagisme. Ces stratégies s'appuient sur l'accès à des alternatives à moindre risque, l'accompagnement des consommateurs, un encadrement des alternatives privilégiant la régulation à l'interdiction, ainsi que sur une information transparente et accessible. La Suède illustre parfaitement cette approche : son taux de tabagisme y est descendu à environ 4,8 %, près de cinq fois moins que la moyenne européenne, ce qui en fait le premier pays à toucher au seuil « sans tabac » de 5 %.

— Un plaidoyer pour une approche équilibrée

- Reconnaître la complexité de la dépendance tabagique et identifier les leviers permettant aux fumeurs de s'en sortir.
- Encourager la réduction des risques pour les fumeurs adultes ne parvenant pas à arrêter.
- Protéger strictement les mineurs et prévenir toute initiation à la nicotine.

— Une volonté fondée sur la science et le milieu médical

- Favoriser des politiques publiques fondées sur les preuves scientifiques plutôt que sur des approches exclusivement idéologiques.
- Donner aux professionnels de santé des outils et des informations adaptés aux réalités des fumeurs.

La réduction des risques est un levier essentiel de l'action publique pour progresser vers l'objectif d'un monde sans tabac.

La réduction des risques reconnaît l'existence de solutions permettant de réduire significativement l'exposition aux substances nocives liées à la combustion du tabac chez les fumeurs adultes.

Le **Forum Francophone sur la Nicotine** appelle à une approche pragmatique et responsable de la lutte contre le tabagisme, fondée sur la science et la réduction des risques.