



3^{ème} édition du Forum Francophone sur la Nicotine **Vers une approche pragmatique de la lutte contre le tabagisme**

Le 9 juin 2026 s'est tenu à Paris la 3^{ème} édition du Forum Francophone sur la Nicotine. Dédiée au thème « Craving, habitudes et dépendance : sortir du tabac à travers la réduction des risques », cette édition a rassemblé médecins et experts en Santé Publique, chercheurs, économistes, responsables associatifs et acteurs de terrain venus de plusieurs pays francophones pour échanger sur les stratégies les plus efficaces de réduction du tabagisme.

Dans un contexte où le tabac demeure l'une des principales causes de mortalité évitable avec près de 68 000 décès par an, les intervenants soulignent la nécessité d'enrichir les politiques de santé publique par une approche fondée sur les données scientifiques, l'expérience clinique et la réalité des parcours des fumeurs.

Une conviction : mieux comprendre la dépendance pour mieux accompagner les fumeurs

Alors que la France compte encore près de 9 millions de fumeurs, les intervenants ont souligné le rôle central du craving, cette envie irrésistible de consommer qui constitue l'un des principaux obstacles au sevrage. Si l'addiction repose sur des mécanismes bien identifiés, elle nécessite des réponses adaptées, fondées sur l'éducation, la prévention et l'accompagnement individualisé.

La complexité de la **dépendance nicotinique ne peut donc être réduite à une simple question de volonté individuelle**. Le Dr Gaétan Barrette (médecin radiologiste, ancien ministre de la Santé du Québec), la Dr Marileine Kemme Kemme (Sous-directeur de la Santé Mentale au Ministère de la Santé Publique du Cameroun, addictologue, présidente des Médecins du Cameroun), le Dr Gérald Kierzek (médecin français et chroniqueur médical dans les médias) et l'expert en politiques publiques Alexis Sémanne ont rappelé l'importance de **prendre en compte les dimensions biologiques, psychologiques, sociales et comportementales du tabagisme** afin d'améliorer l'accompagnement des fumeurs souhaitant arrêter, et d'orienter plus efficacement les politiques de santé publique.

Un consensus : **mieux comprendre les mécanismes de la dépendance est une condition indispensable pour aider les fumeurs à sortir durablement du tabac**. Collectivement, les experts ont aussi déploré le manque de vision des gouvernements qui doivent désormais « **adopter une vision long terme pour sortir du tabagisme** » et plaident pour une « **génération prévention** » qui aurait davantage de solutions alternatives.

Le sevrage tabagique : du protocole à la réalité du cabinet médical

La deuxième thématique a mis en évidence l'écart persistant entre les recommandations médicales et la réalité des parcours de sevrage. Le Dr Hervé Tarragano, la Dr Imane Kendili (psychiatre, addictologue, présidente d'African Global Health) et le Dr Gaétan Barrette ont partagé leur **expérience terrain auprès des patients souhaitant arrêter de fumer, parfois très loin des protocoles, recommandations et réalités**. « **77% des Français croient que la nicotine cause le cancer. C'est la combustion.** » déplore le Dr Hervé Tarragano, chirurgien oral, tabacologue, et maître de conférence.



Les intervenants ont souligné la nécessité **d'une approche individualisée, fondée sur la réduction des risques plutôt que sur une logique du « tout ou rien »** - qui ne fonctionne pas.

Les échanges ont également pointé **le manque de formation de nombreux professionnels de santé eux-mêmes concernant les outils disponibles et la faible place accordée aux alternatives nicotiques** dans les pratiques médicales, pourtant largement adoptées en Suède ou au Japon.

« **La rechute fait partie intégrante du processus d'arrêt et ne doit pas être vécue comme un échec ni devenir une source de culpabilité mais comme une étape vers le sevrage durable.** », précise la Dr Imane Kendili, Psychiatre, addictologue, experte en Santé Publique et Présidente de l'association African Global Health.

Les experts ont aussi alerté sur plusieurs signaux : augmentation des facteurs de stress, réapparition de la cigarette dans les contenus et méconnaissance persistante des outils de réduction des risques : **Cette dynamique pourrait favoriser une hausse du tabagisme dans les années à venir**, notamment chez les jeunes et les plus fragiles.

Regards francophones : quand le terrain réinvente la lutte contre le tabac

Valérie Gallant Perić (fondatrice de l'Association québécoise des vapoteriers), Jean-François Douenne, Dr Imane Kendili ont partagé leurs retours d'expérience sur les stratégies respectivement déployées au Québec, en France et Europe, et en Afrique dont le Maroc pour réduire le tabagisme.

Les intervenants ont plaidé pour un dialogue renforcé entre professionnels de santé, décideurs publics, associations – « *pourtant systématiquement absentes de ce type de discussions* » déplore Jean-François Douenne, co-fondateur de Nicotine World - et consommateurs, afin de **remettre le fumeur et son parcours au cœur du débat.**

Les échanges ont également souligné la nécessité **d'améliorer l'information du public sur les outils de réduction des risques – comme les produits de vapotage, « encore diabolisée aujourd'hui. Elle n'est pas présentée comme un outil de sevrage mais comme quelque chose de pire que la cigarette. C'est intolérable.** » s'inquiète Jean-François Douenne - et de développer des approches de prévention adaptées aux différentes populations, notamment les jeunes.

Un forum comme rendez-vous annuel pour soutenir l'évolution vers la réduction des risques

« *L'évolution, si elle existe, est très lente. On ne parle pas du fumeur alors que c'est lui qui est concerné. Si on mettait le fumeur au cœur du débat, alors on y mettrait aussi la réduction des risques. Couper les consommateurs qui veulent s'éloigner de la combustion des outils efficaces comme les sachets, c'est un vrai pas en arrière. Les professionnels travaillent mais sans concertation, sans dialogue. Avec ce Forum on veut créer des passerelles au-dessus de frontières qui semblent encore infranchissables.* » conclut Jean-François Douenne.

Au terme de cette troisième édition, les experts ont réaffirmé l'importance d'une approche fondée sur la science, l'expérience du terrain et les réalités vécues par les fumeurs. Cette volonté s'est traduite par la signature du Manifeste pour une approche pragmatique de la réduction des risques liés au tabagisme. À travers ce texte, les signataires appellent à reconnaître la complexité de la dépendance tabagique, à renforcer les politiques fondées sur les preuves scientifiques, à encourager



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Forum, Santé publique, société, innovation
Paris, le 9 juin 2026

les stratégies de réduction des risques pour les fumeurs et à garantir une protection stricte des mineurs.

Contact presse : contact@cd-rp.com / Interviews - Intervenants